

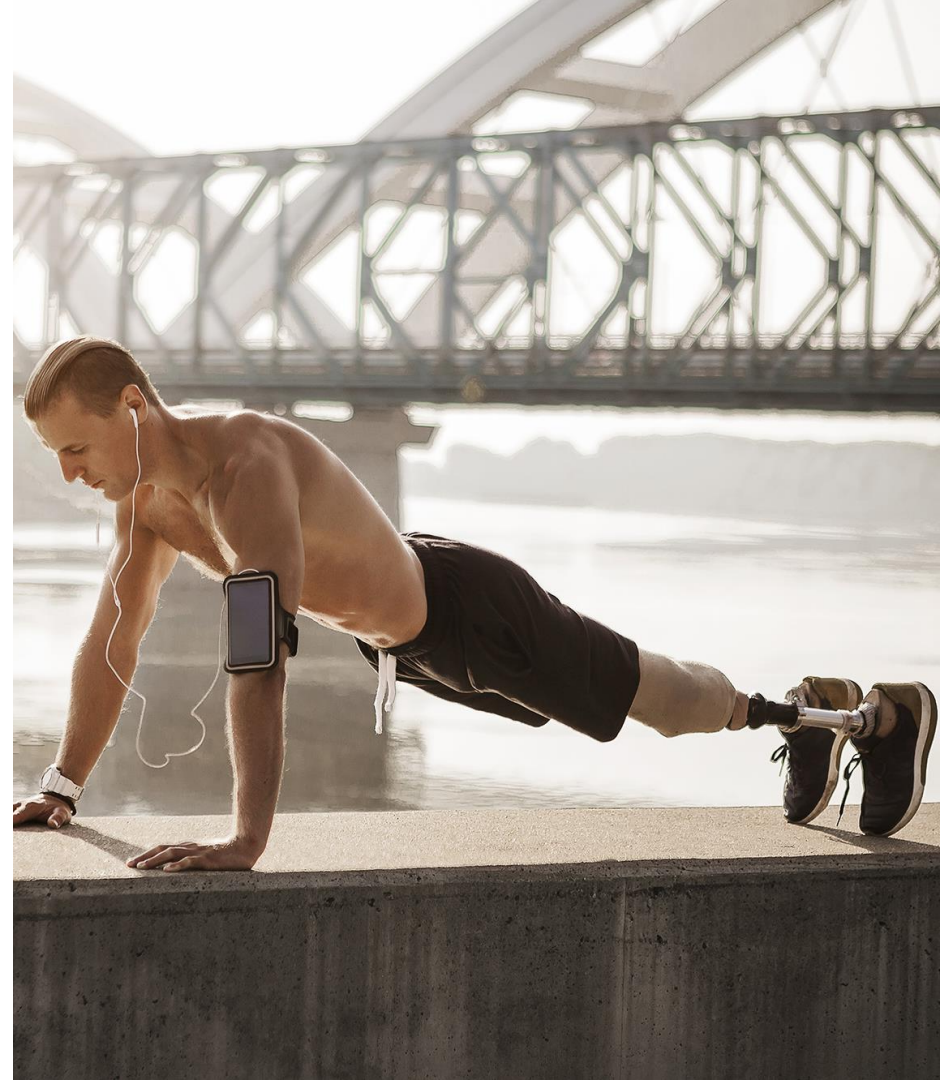


NOC\*NSF Sportdeelname Index Rotterdam  
April 2022



# inhoud

1. Management summary
2. Sportdeelname in Rotterdam
3. Niet-sporters in Rotterdam
4. Vergelijking met Nederland
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten op wijkniveau
7. Additionele inzichten – Bewegen in Rotterdam
8. Effect corona
9. Gaming
10. Onderzoek verantwoording



# Inleiding - Rotterdam

Sinds april 2019 heeft de gemeente Rotterdam een stedelijke sportdeelname-index. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Rotterdammers. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van de Rotterdammers.

Dit rapport bevat de resultaten van de zevende meting van de sportdeelname-index, over de maand april 2022. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten ook vergeleken met de trendlijn indicator en met de landelijke resultaten. De trendlijn indicator is een gemiddelde van de resultaten van de afgelopen twee jaar.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



**KANTAR PUBLIC**

Kantar

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 1.998 in Rotterdam woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd, via het online panel van Kantar, Nipobase. Daarnaast is na de eerste meting een panel opgebouwd onder Rotterdammers die voor de eerste meting zijn benaderd vanuit een steekproef uit de BRP (Basisregistratie Personen). Dit panel is voor de 6de meting opnieuw uitgebreid middels een steekproef uit de BRP. Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Rotterdam.

# Leeswijzer

In de rapportage wordt een trendlijn indicator gerapporteerd. Deze trendlijn indicator is een gemiddelde van de resultaten van de afgelopen twee jaar. Voor dit rapport zijn de volgende metingen meegenomen in de trendlijn indicator:



- November 2020 (meting 4)
- April 2021 (meting 5)
- November 2021 (meting 6)
- April 2022 (meting 7)

Resultaten zijn gewogen op randtotalen naar deelgebied en opleiding en op leeftijd. Voor meting 2, 3 en 4 zijn dezelfde populatiecijfers gebruikt. Vanaf meting 5 zijn deze populatiecijfers geactualiseerd. De verschillen zijn echter minimaal.

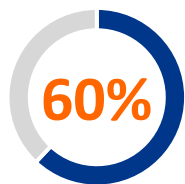
In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en stadsdeel. Daarnaast zijn er uitsplitsingen gemaakt naar niet sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer per maand of vaker gesport te hebben), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer per maand of vaker gesport te hebben).





# 1. Management summary

# Management summary



Minimaal  
1 keer per  
week  
gesport



61%

Van de mannen  
sport wekelijks in  
de maand april  
2022



43%

Van de laagopgeleiden  
sport wekelijks in de  
maand april 2022



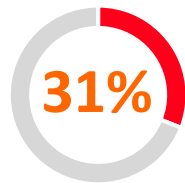
57%

Van midden opgeleiden  
sport wekelijks in de maand  
april 2022



72%

Van de hoogopgeleiden  
sport wekelijks in de  
maand april 2022

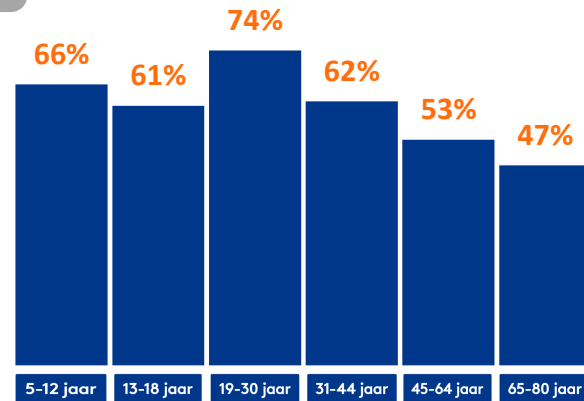


Niet  
gesport in  
april 2022



60%

Van de vrouwen  
sport wekelijks in  
de maand april  
2022



NOC\*NSF SDI Rapportage

## Top-3 meest beoefende sporten



24%

Fitness individueel  
(binnen)



15%

Wandelsport



10%

Hardlopen/joggen

## Manier van sporten in april 2022

37%

Alleen, ongeorganiseerd

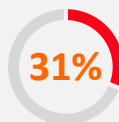
25%

Als lid van een  
sportvereniging

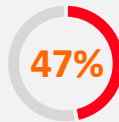
## Bewegen in Rotterdam



Totaal Rotterdam  
(5 t/m 80 jr.)



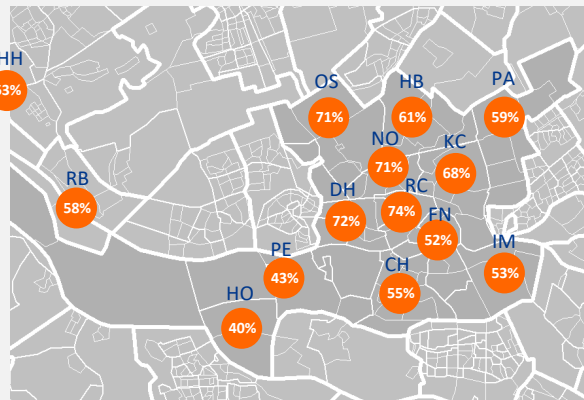
Kinderen  
(5 t/m 12 jaar)



Kinderen  
(13 t/m 18 jaar)

## Wekelijkse sporter per gebied

Rotterdam Centrum (RC)	74%
Delfshaven (DH)	72%
Overschie (OS)	71%
Noord (NO)	71%
Kralingen-Crooswijk (KC)	68%
Hoek van Holland (HH)*	63%
Hillegersberg-Schiebroek (HB)	61%
Prins Alexander (PA)	59%
Rozenburg (RB)	58%
Charlois (CH)	55%
IJsselmonde (IM)	53%
Feijenoord (FN)	52%
Pernis (PE)	43%
Hoogvliet (HO)	40%



\*Hoek van Holland valt buiten het kaartje

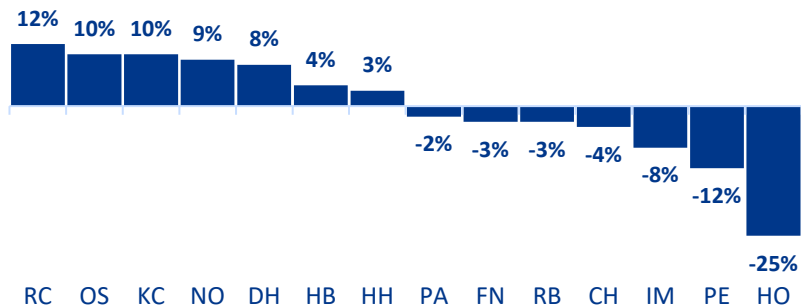
Bij opleiding nemen  
we alleen mensen van  
19 jaar of ouder mee

# Management summary

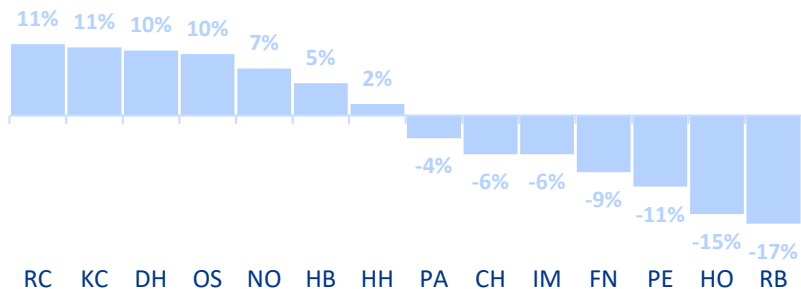
## Sportdeelname Rotterdam – verschil per gebied ten opzichte van het gemiddelde

### Sportfrequentie 1x per maand of vaker

April 2022

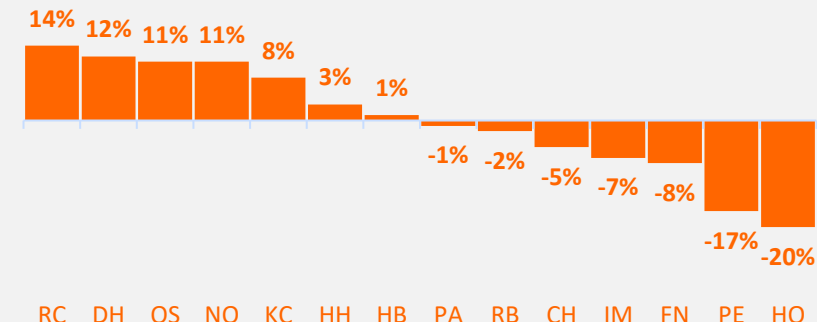


### Trendlijn

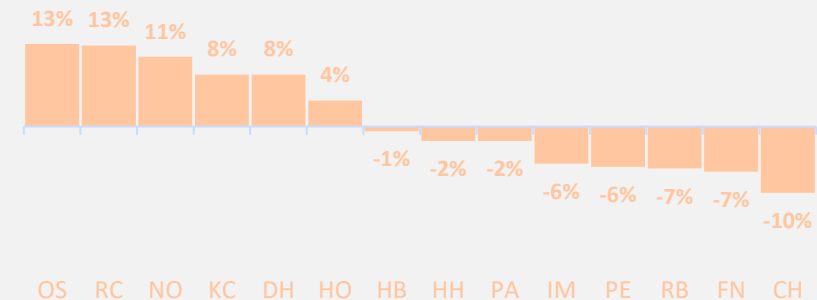


### Sportfrequentie 1x per week of vaker

April 2022



### Trendlijn



OS	=	Overschie
RC	=	Rotterdam Centrum
NO	=	Noord
KC	=	Kralingen-Crooswijk
DH	=	Delfshaven
HB	=	Hillegersberg-Schiebroek
IM	=	IJsselmonde
PA	=	Prins Alexander
FN	=	Feijenoord
PE	=	Pernis
CH	=	Charlois
HH	=	Hoek van Holland*
RB	=	Rozenburg
HO	=	Hoogvliet

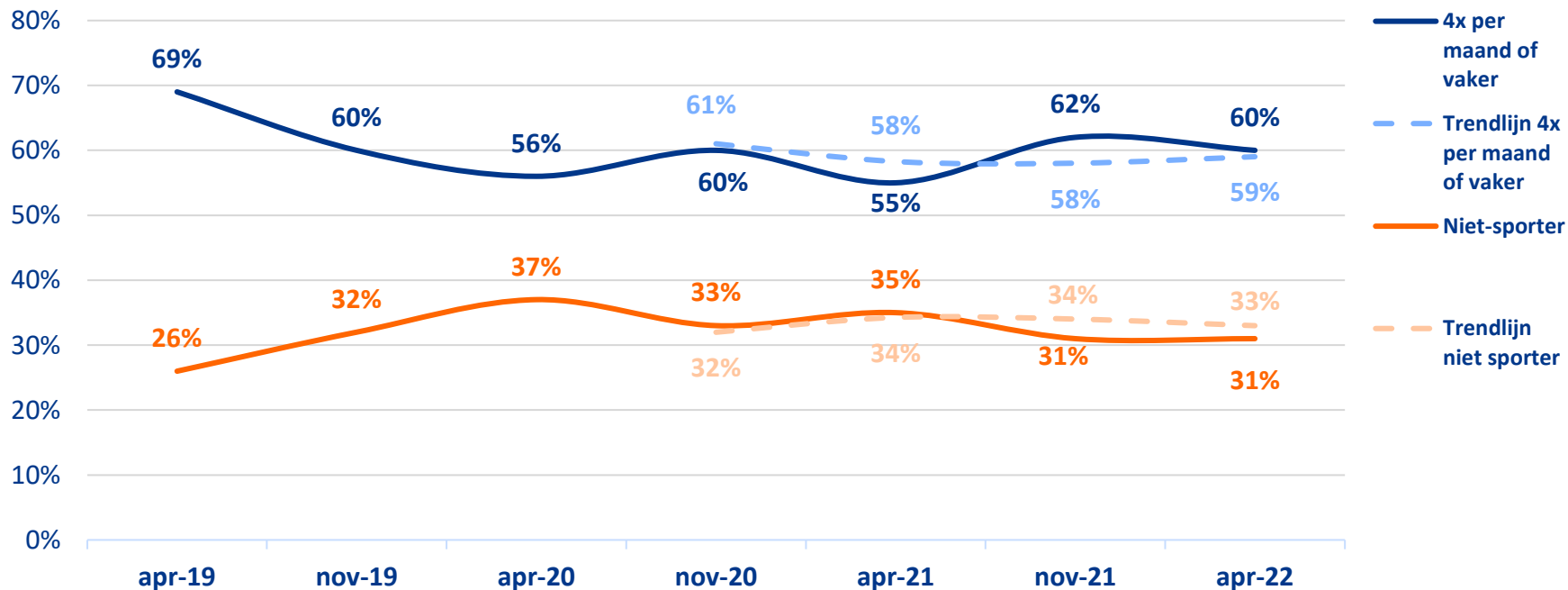


## 2. Sportdeelname in Rotterdam



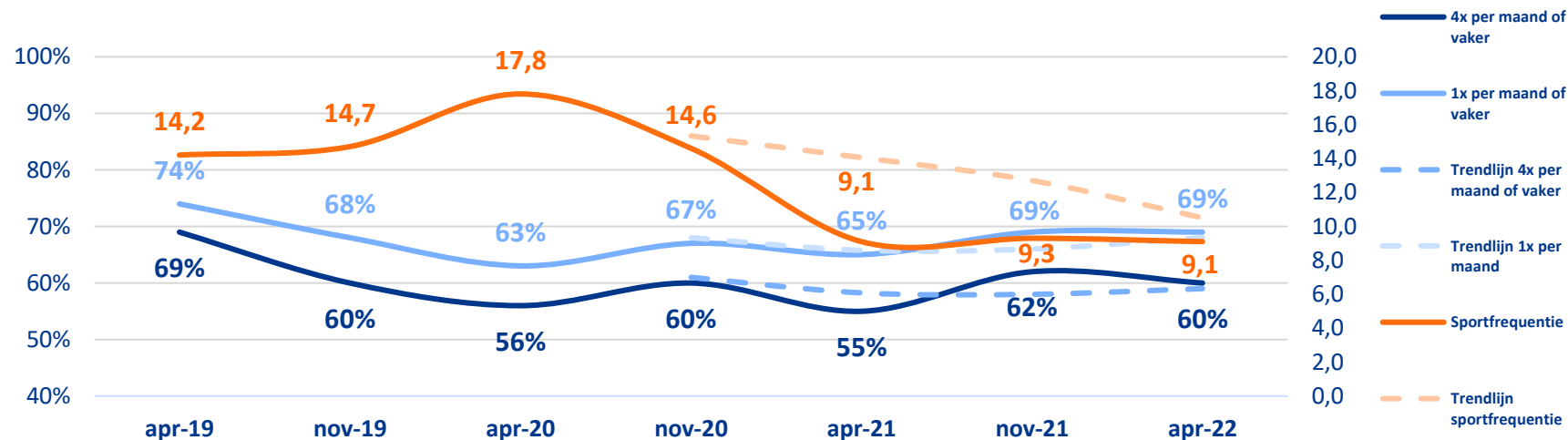
# Sportdeelname Rotterdam april 2022

Sportdeelname en sportfrequentie Rotterdam (5-80 jaar)

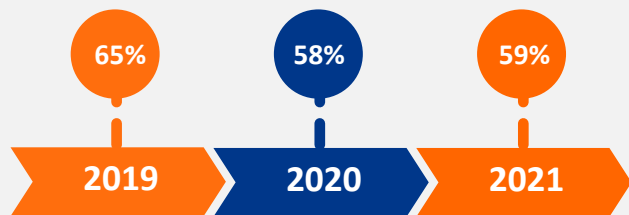


# Sportdeelname april 2022

## Sportdeelname en sportfrequentie Rotterdam (5-80 jaar)

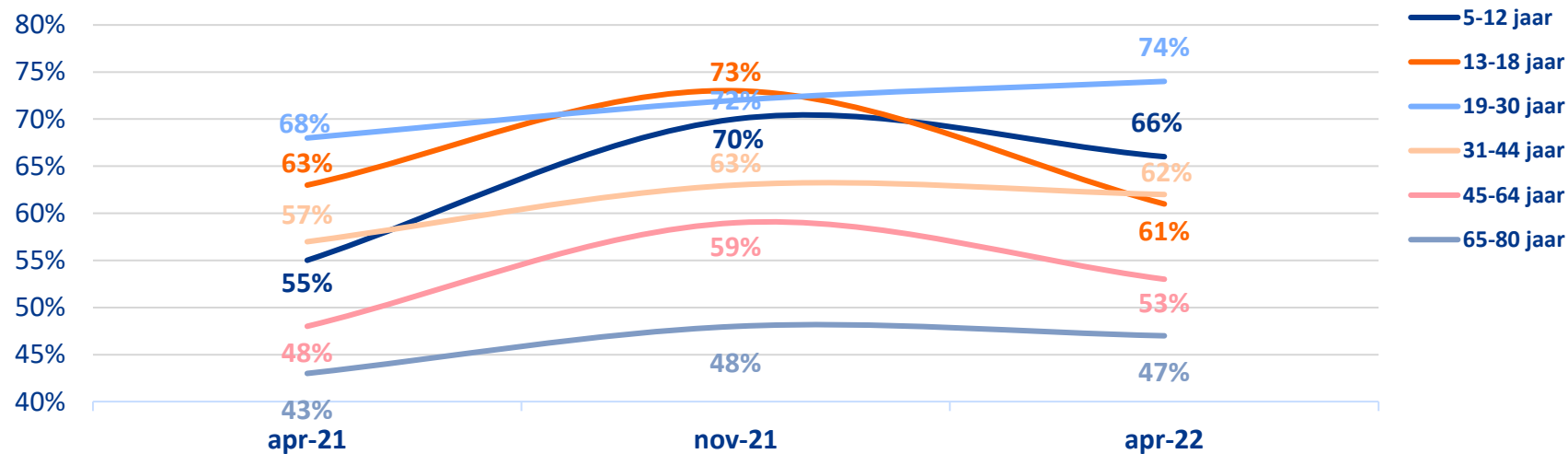


## Percentage wekelijkse sporter per jaar:



# Sportdeelname april 2022 – per leeftijd (4 keer per week)

Met nieuwe indeling leeftijdscategorieën

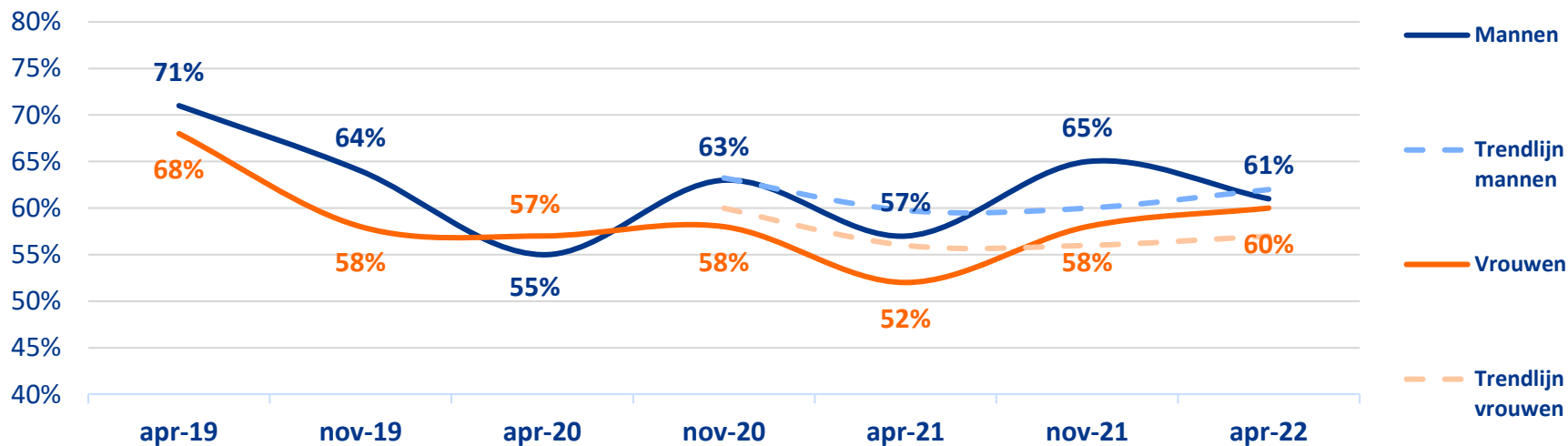


## Landelijke facts

- In 2021 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 68%, 13-18 jaar: 60%, 19-30 jaar: 60%, 31-44 jaar: 56%, 45-64 jaar: 52%, 65-80 jaar: 48%.
- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar: 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

# Sportdeelname Rotterdam april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



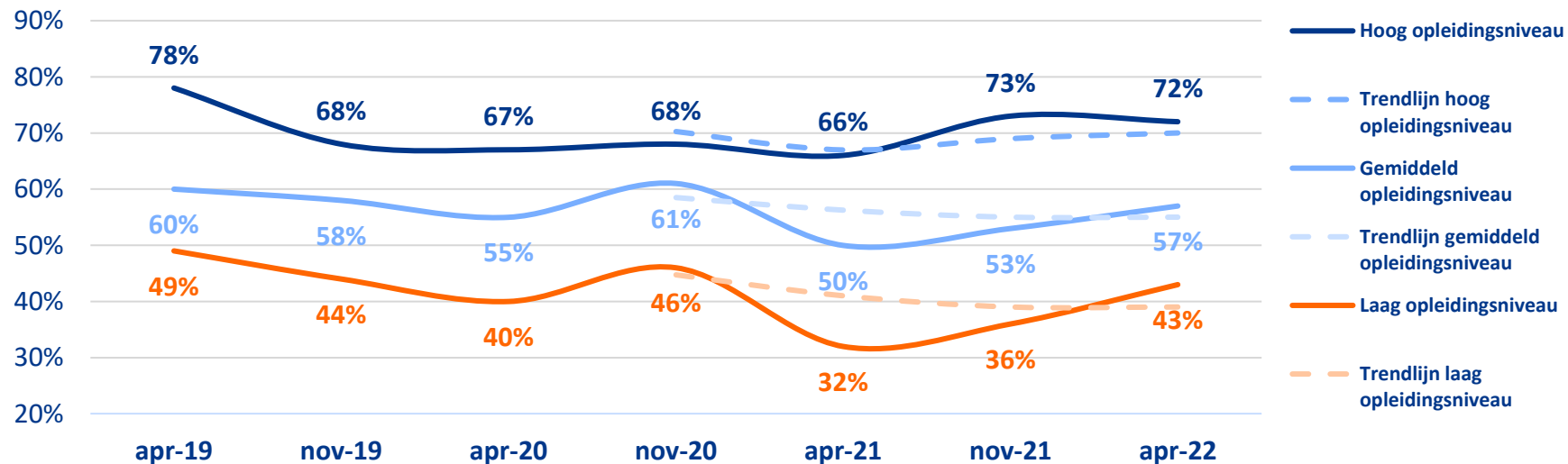
## Landelijke facts

- In 2021 gemiddeld 56% van de mannen en 55% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

# Sportdeelname april 2022

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

Bij opleiding nemen  
we alleen mensen van  
19 jaar of ouder mee



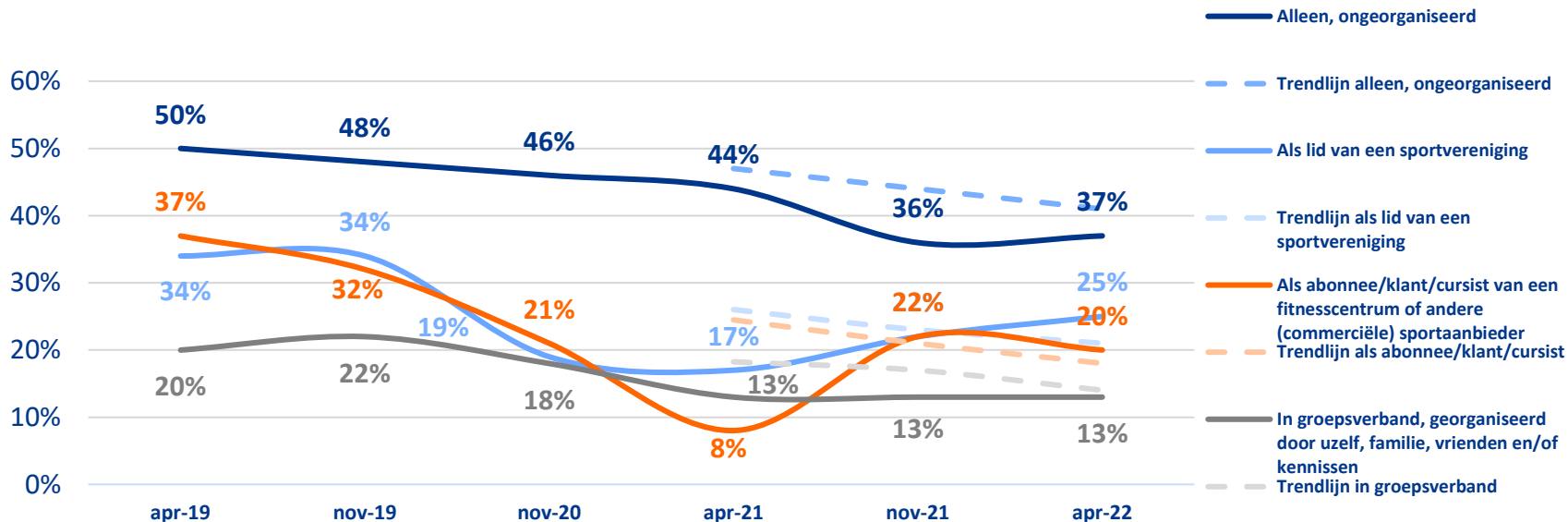
## Landelijke facts

- In 2021 gemiddeld 66% van de hoogopgeleiden en 53% van de midden opgeleiden en 42% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte



# Manieren van sporten april 2022

## Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



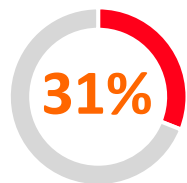
### Landelijke facts

- In 2021 gemiddeld 38% alleen sportte, 19% als lid van een vereniging sportte, 11% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte
- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.



### **3. Niet-sporters in Rotterdam**

# Management summary – Niet-sporters Rotterdam



Niet  
gesport in  
april 2022



28%

Van de mannen  
sport niet in de  
maand april 2022



33%

Van de vrouwen  
sport niet in de  
maand april 2022



laag

51%

Van de laagopgeleiden  
sport niet in de maand  
april 2022



midden

35%

Van midden opgeleiden  
sport niet in de maand april  
2022

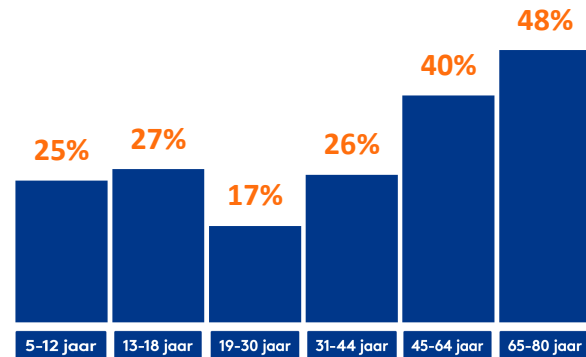


hoog

18%

Van de hoogopgeleiden  
sport niet in de maand  
april 2022

Bij opleiding nemen  
we alleen mensen van  
19 jaar of ouder mee



NOC\*NSF SDI Rapportage

## Top-3 sporten die niet-sporters willen beoefenen als ze weer gaan sporten



44% Fitness individueel  
(binnen)



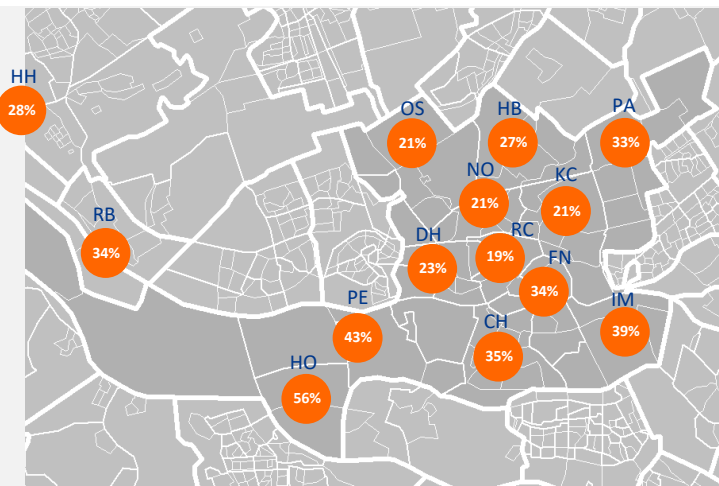
17% Wandelsport



17% Zwemsport (excl.  
waterpolo)

## Niet-sporter per gebied

Hoogvliet (HO)	56%
Pernis (PE)	43%
IJsselmonde (IM)	39%
Charlois (CH)	35%
Rozenburg (RB)	34%
Feijenoord (FN)	34%
Prins Alexander (PA)	33%
Hoek van Holland (HH)	28%
Hillegersberg-Schiebroek (HB)	27%
Delfshaven (DH)	23%
Noord (NO)	22%
Kralingen-Crooswijk (KC)	21%
Overschie (OS)	21%
Rotterdam Centrum (RC)	19%

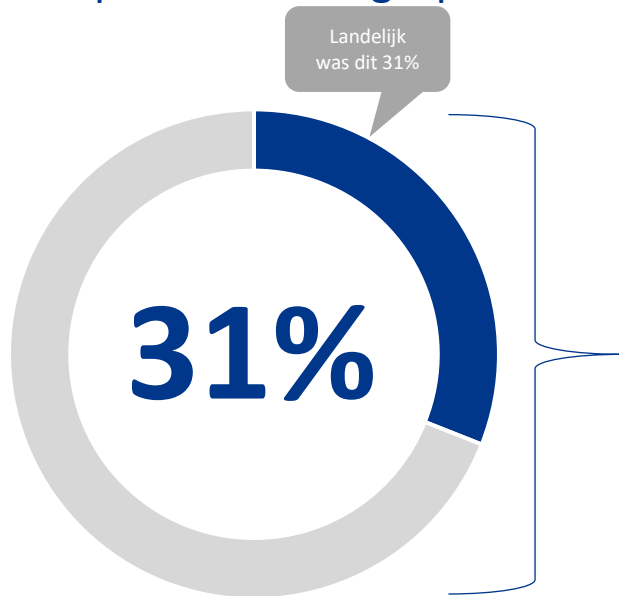


\*Hoek van  
Holland valt  
buiten het  
kaartje

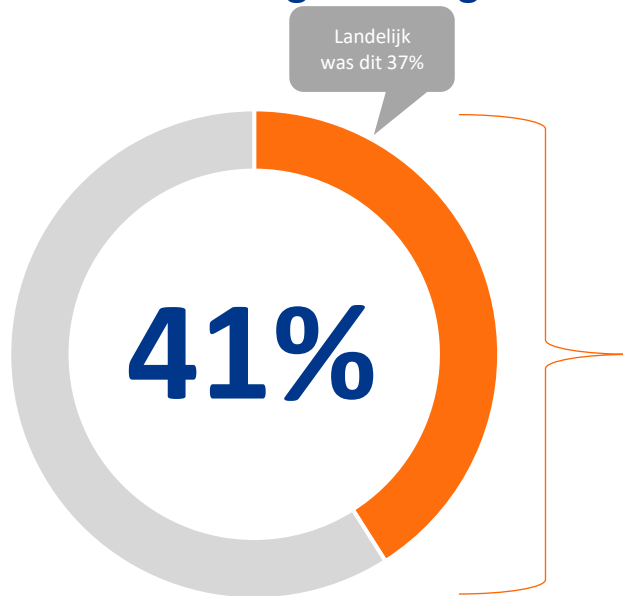
# Verandering in het sportgedrag Rotterdam april 2022

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

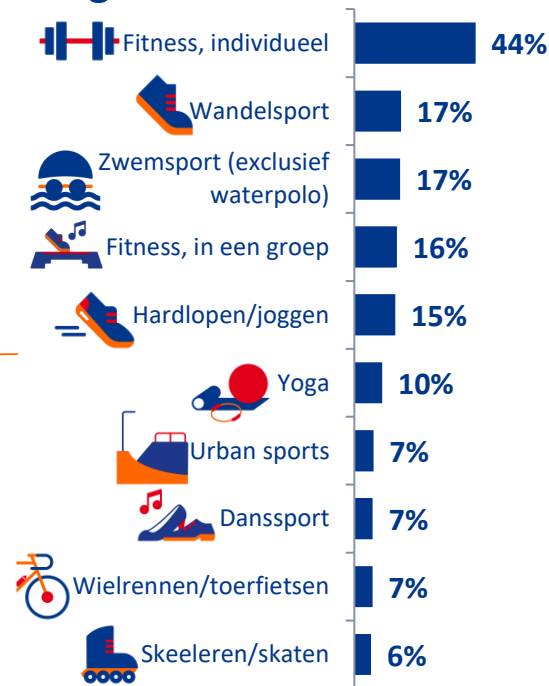
Aantal mensen dat in de maand april niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen

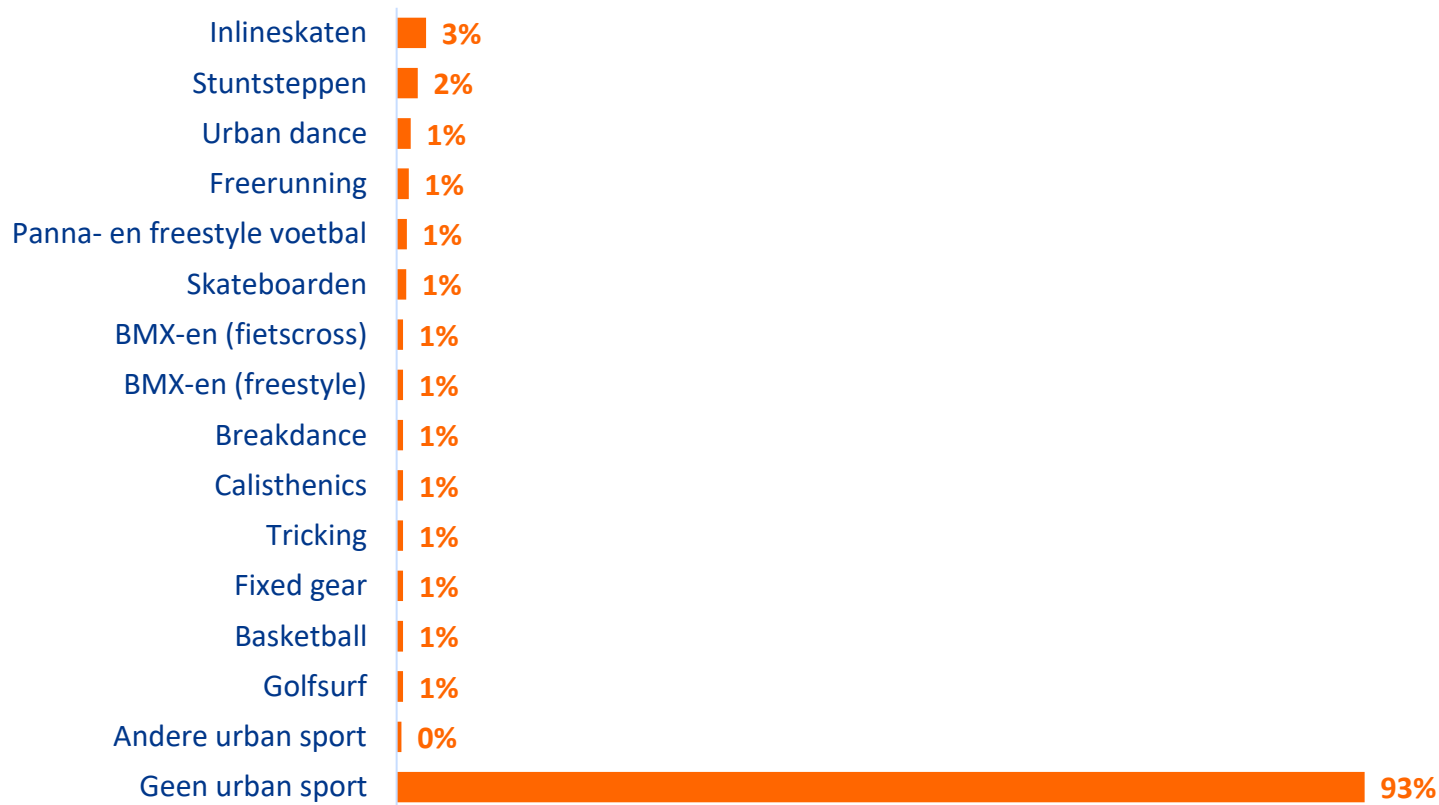


Sporten die men wil gaan beoefenen:



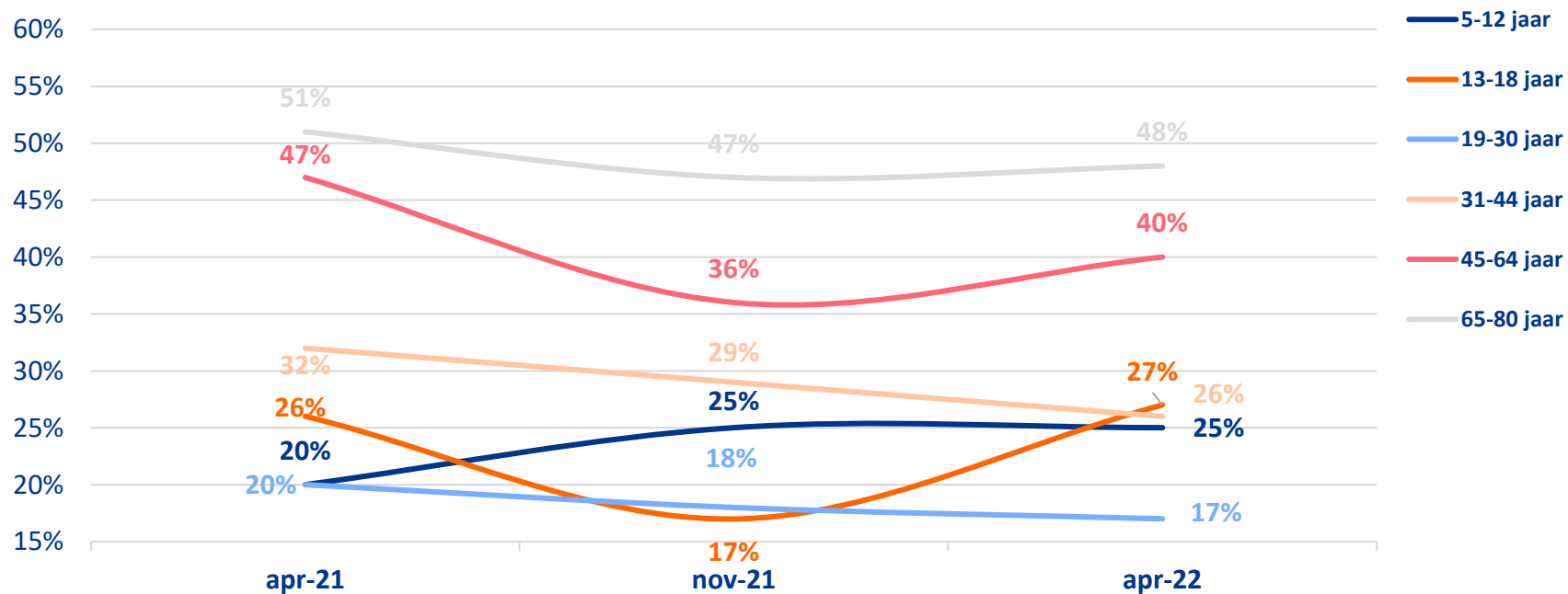
# Verandering in het sportgedrag april 2022 – Urban sports

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar - Urban sports die men wil gaan beoefenen:



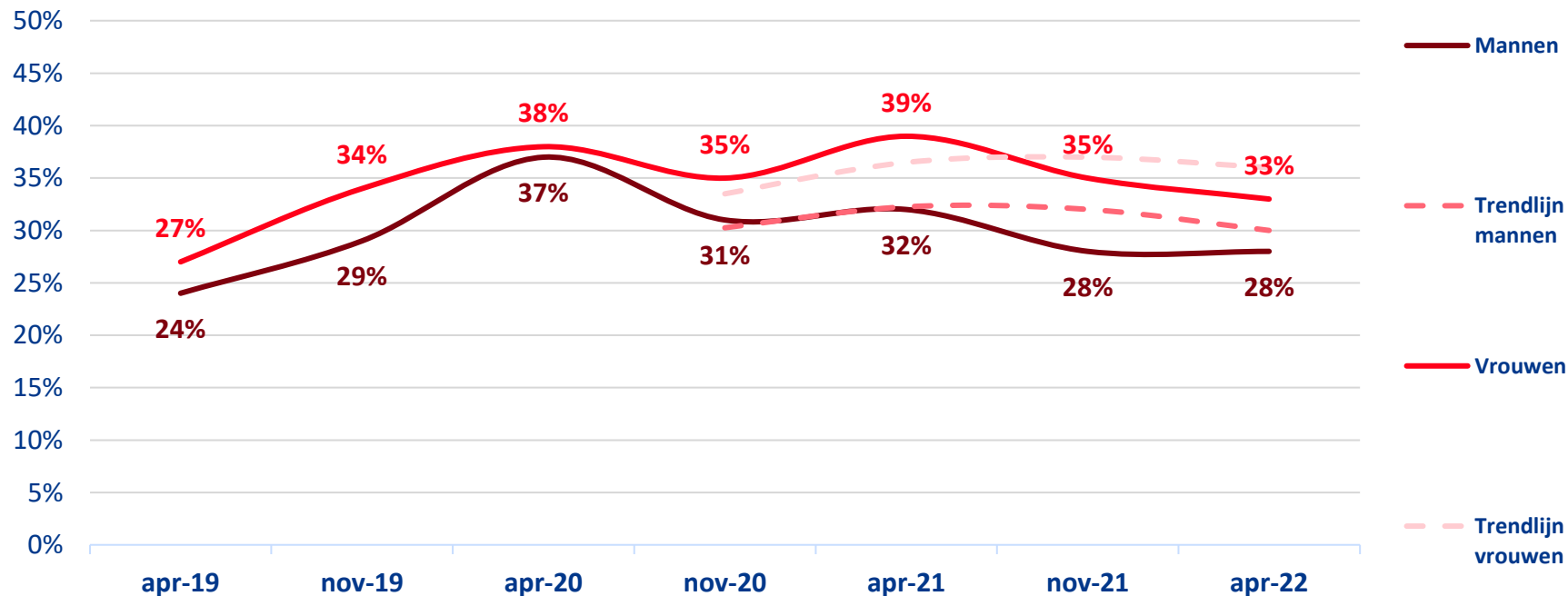


# Niet-sporters Rotterdam april 2022



# Niet-sporters Rotterdam april 2022

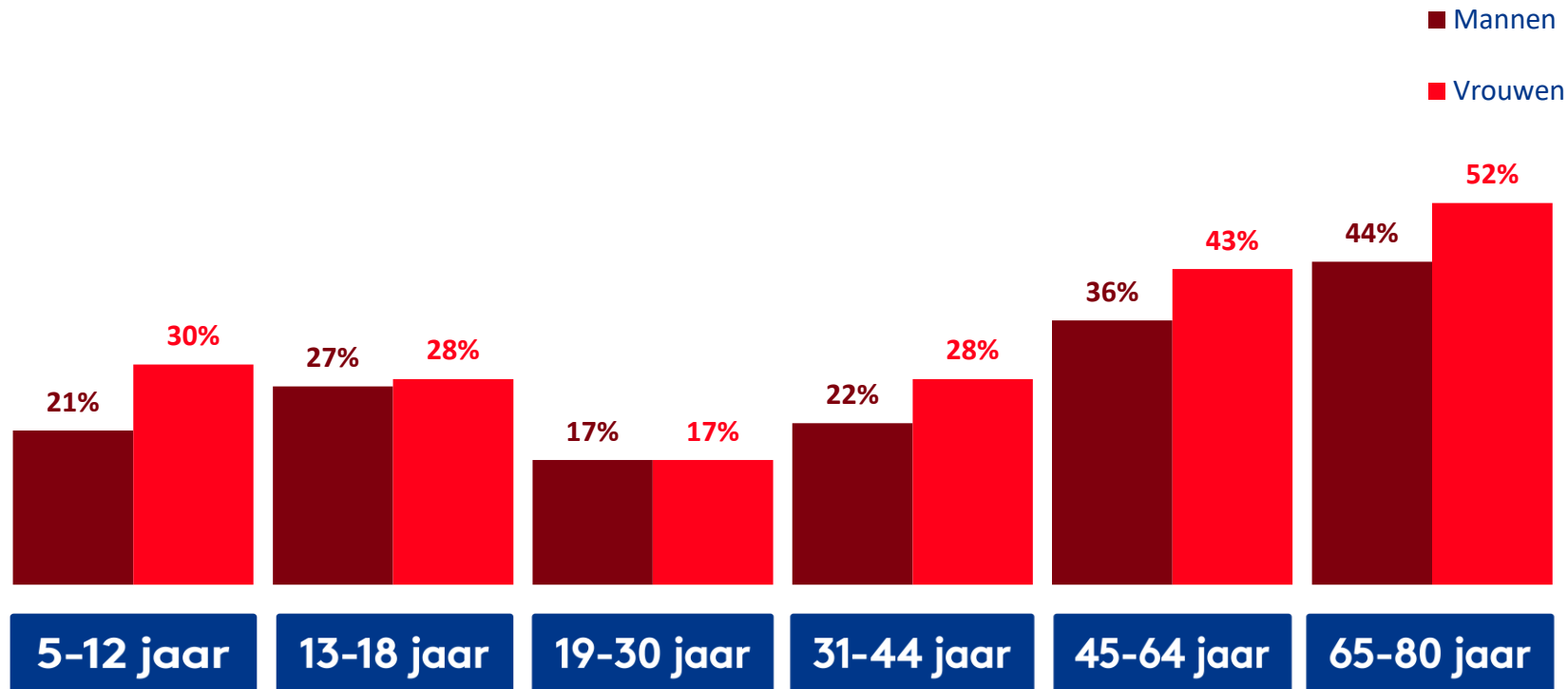
Niet-sporters Rotterdam uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar.

# Niet-sporters Rotterdam april 2022

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht



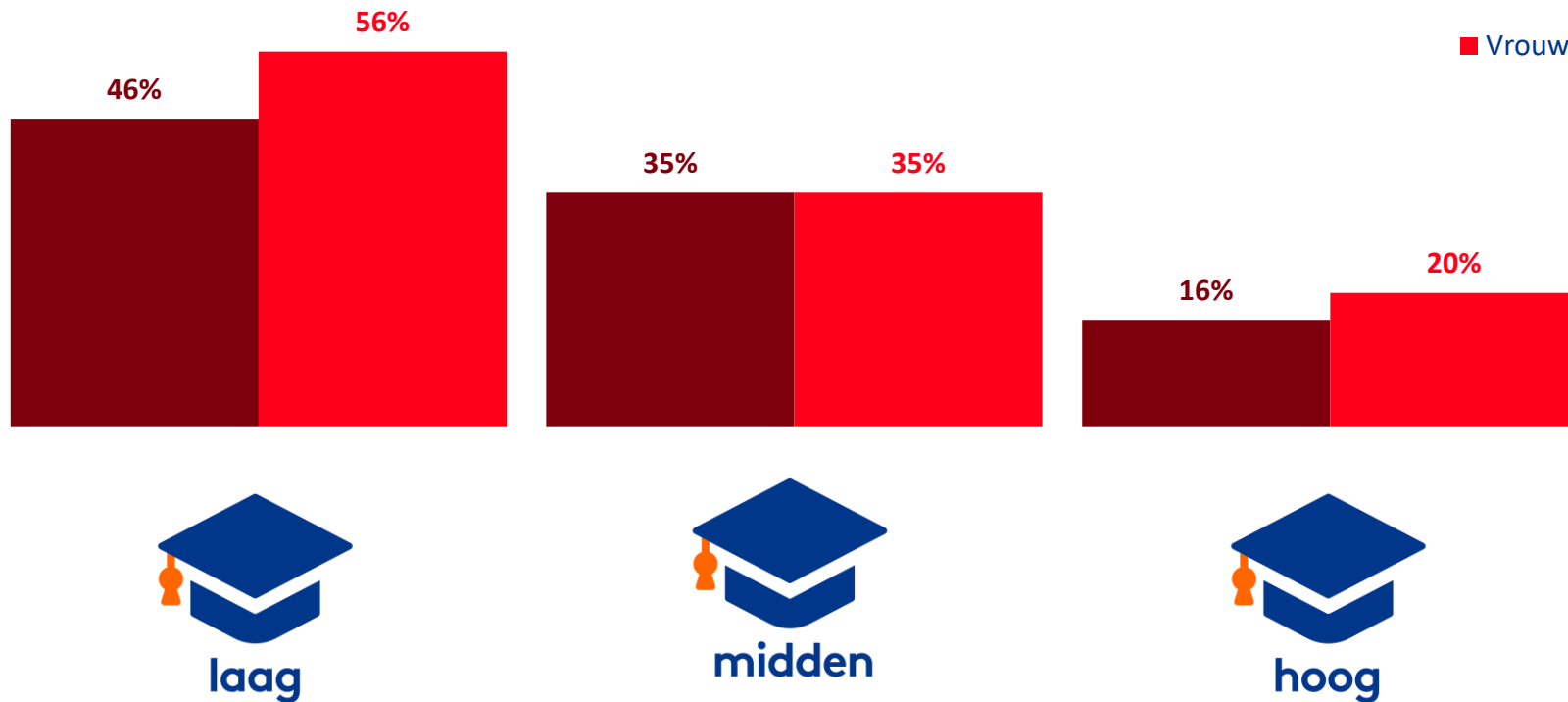
# Niet-sporters Rotterdam april 2022

## Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

■ Mannen

■ Vrouwen



# Redenen niet-sporters april 2022

## Niet-sporters - Redenen genoemd om niet te gaan sporten

### Ik sport niet omdat...







## 4. Vergelijking met Nederland

# Overzicht wekelijks gesport - Rotterdam



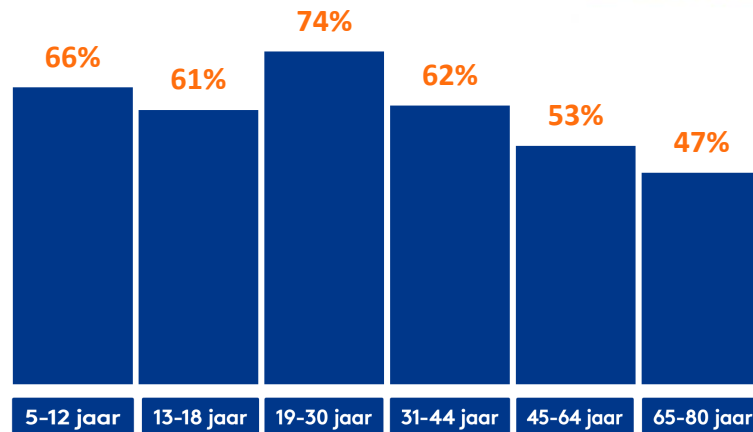
**60%**

Van de Rotterdammers sport wekelijks in de maand april 2022



**375.000**

Rotterdammers sporten wekelijks in de maand april 2022



**61%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2022



**60%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2022



laag

**43%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022



midden

**57%**

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022



hoog

**72%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

# Overzicht wekelijks gesport – Rotterdam – Inclusief Urban sports



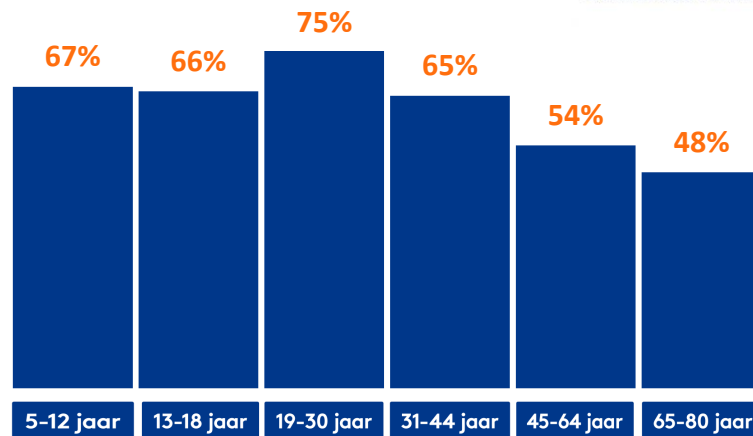
**61%**

Van de Rotterdammers sport wekelijks in de maand april 2022



**380.000**

Rotterdammers sporten wekelijks in de maand april 2022



**62%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2022



**61%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2022



laag

**43%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022



midden

**58%**

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022



hoog

**73%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

# Overzicht wekelijks gesport – Landelijk - Exclusief Urban sports



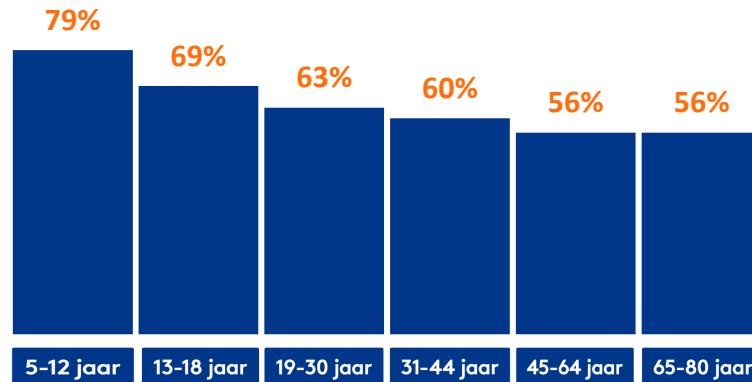
**61%**

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand april 2022



**9,6 miljoen**

Nederlanders sporten wekelijks in de maand april 2022



**61%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2022



**61%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2022



laag

**47%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022



midden

**59%**

Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022



hoog

**68%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2022

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

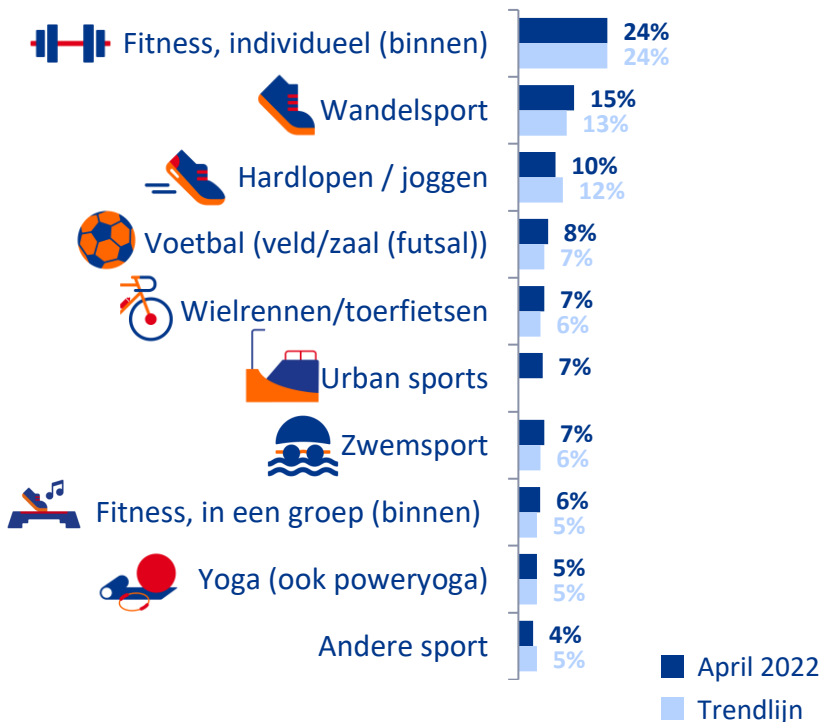


## 5. Sportdeelname per tak van sport

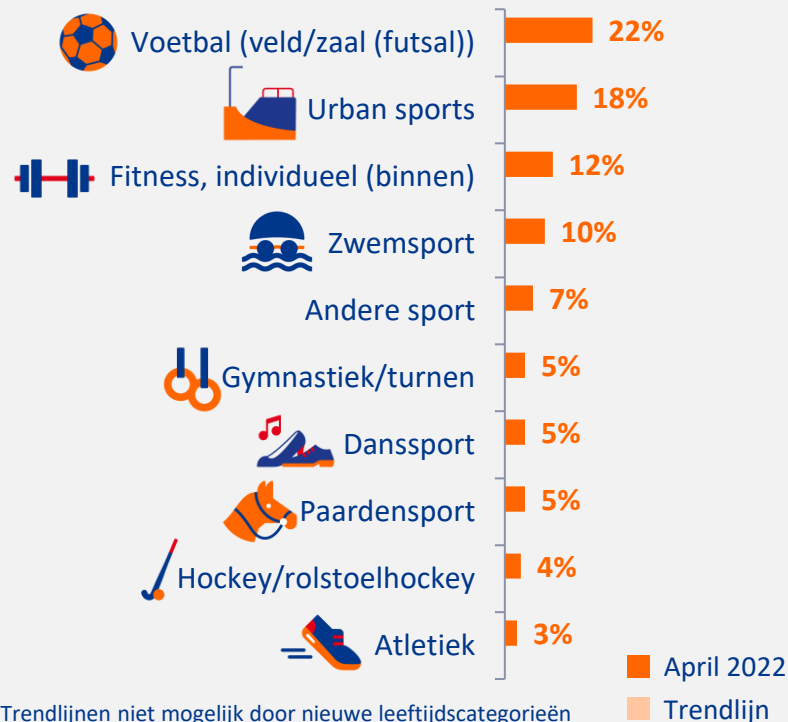
# Sportdeelname per tak van sport april 2022

## Top 10 meest beoefende sporten

### Totaal Rotterdammers 5 t/m 80 jaar



### Jongeren 5 t/m 18 jaar

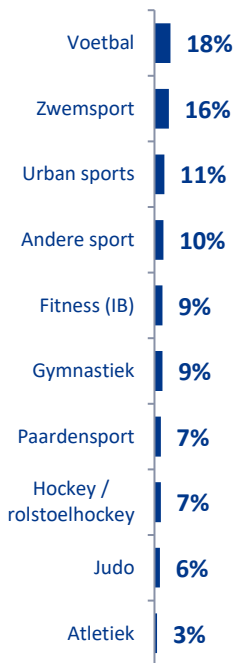


\* Trendlijnen niet mogelijk door nieuwe leeftijdscategorieën

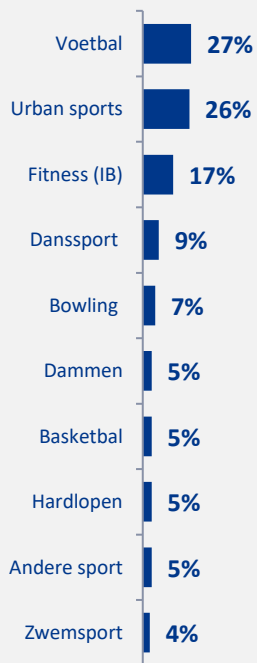
# Sportdeelname per tak van sport april 2022

## Top 10 meest beoefende sporten – per leeftijd

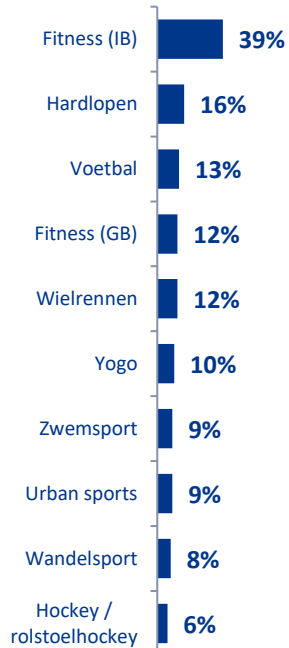
### 5-12 jaar



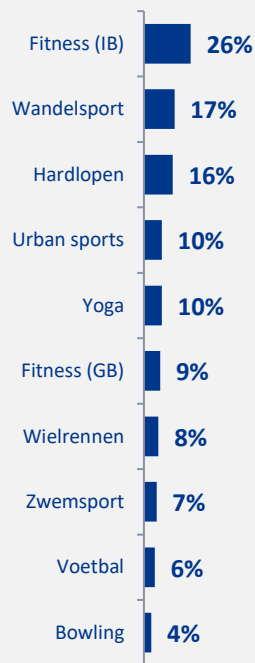
### 13-18 jaar



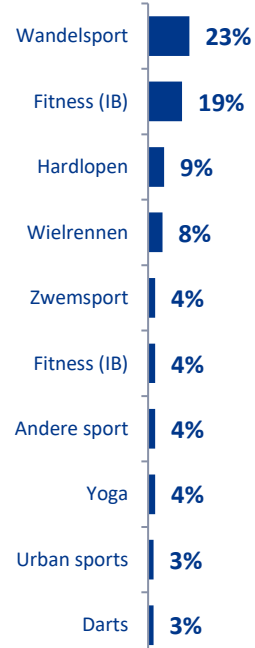
### 19-30 jaar



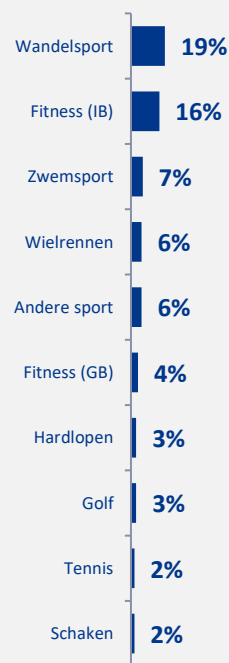
### 31-44 jaar



### 45-64 jaar



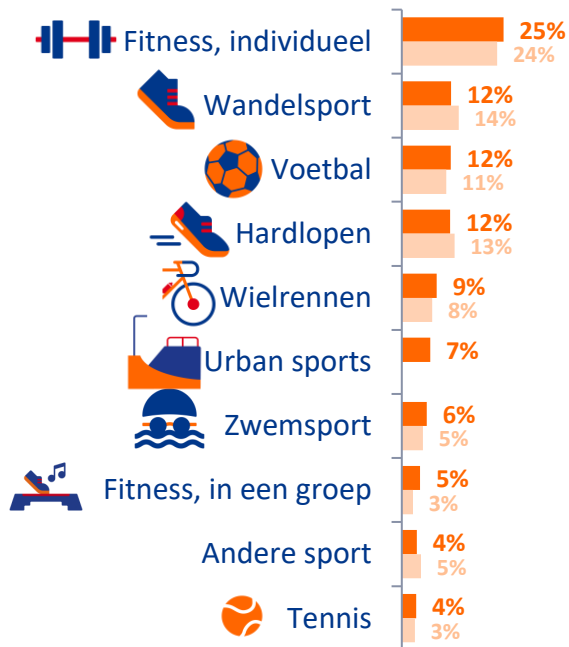
### 65-80 jaar



# Sportdeelname per tak van sport april 2022

## Top 10 meest beoefende sporten

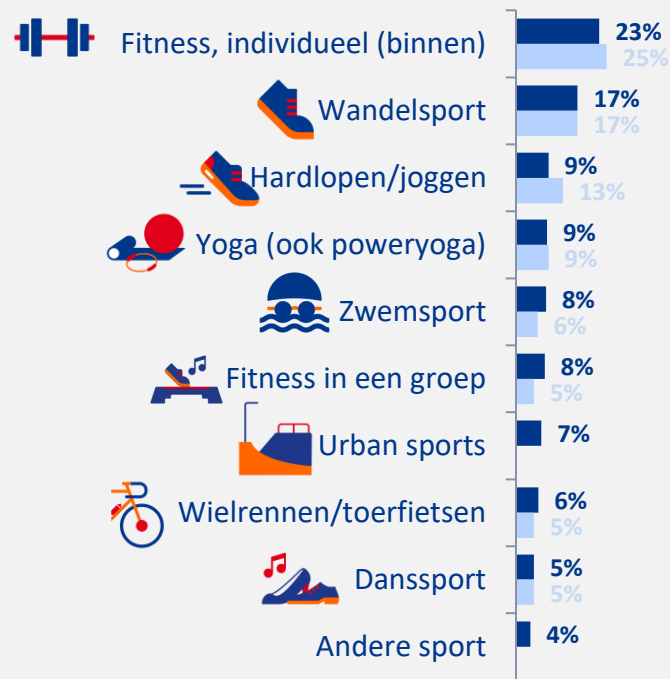
### Mannen



■ April 2022

■ Trendlijn

### Vrouwen



■ April 2022

■ Trendlijn



# Sportdeelname per tak van sport april 2022 – Urban sports

## Meest beoefende sporten urban sports - Totaal

Inlineskaten	2%
Breakdance	1%
Freerunning	1%
Skateboarden	1%
Urban dance	1%
Basketball	1%
BMX-en (fietscross)	1%
Calisthenics	1%
Stuntsteppen	1%
BMX-en (freestyle)	0%
Tricking	0%
Golfsurf	0%
Fixed gear	0%
Panna- en freestyle voetbal	0%
Andere urban sport	0%
Geen urban sport	93%



## Meest beoefende sporten urban sports - Mannen

Inlineskaten	2%
BMX-en (fietscross)	1%
Skateboarden	1%
Stuntsteppen	1%
Basketball	1%
Calisthenics	1%
Freerunning	1%
Tricking	1%
BMX-en (freestyle)	0%
Urban dance	0%
Breakdance	0%
Golfsurf	0%
Fixed gear	0%
Panna- en freestyle voetbal	0%
Andere urban sport	0%
Geen urban sport	93%



## Meest beoefende sporten urban sports - Vrouwen

Breakdance	2%
Inlineskaten	2%
Freerunning	1%
Urban dance	1%
Skateboarden	1%
Basketball	1%
BMX-en (freestyle)	0%
Fixed gear	0%
Golfsurf	0%
Calisthenics	0%
BMX-en (fietscross)	0%
Tricking	0%
Stuntsteppen	0%
Panna- en freestyle voetbal	0%
Andere urban sport	0%
Geen urban sport	93%



## 6. Inzichten op gebiedsniveau

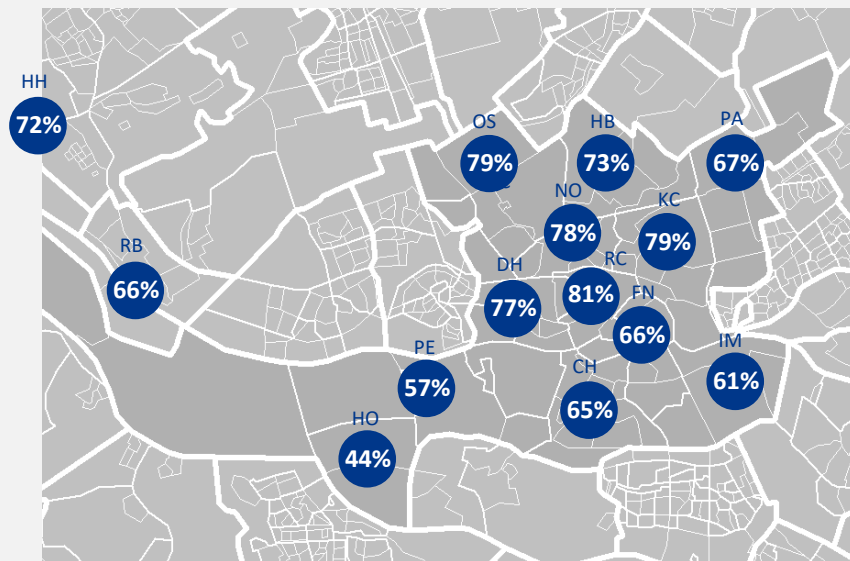
# Maandelijkse sportdeelname per gebied

Sportfrequentie 1x per maand of vaker

Gemiddelde sportfrequentie  
per maand



OS	=	Overschie
RC	=	Rotterdam Centrum
NO	=	Noord
KC	=	Kralingen-Crooswijk
DH	=	Delfshaven
HB	=	Hillegersberg-Schiebroek
IM	=	IJsselmonde
PA	=	Prins Alexander
FN	=	Feijenoord
PE	=	Pernis
CH	=	Charlois
HH	=	Hoek van Holland*
RB	=	Rozenburg
HO	=	Hoogvliet

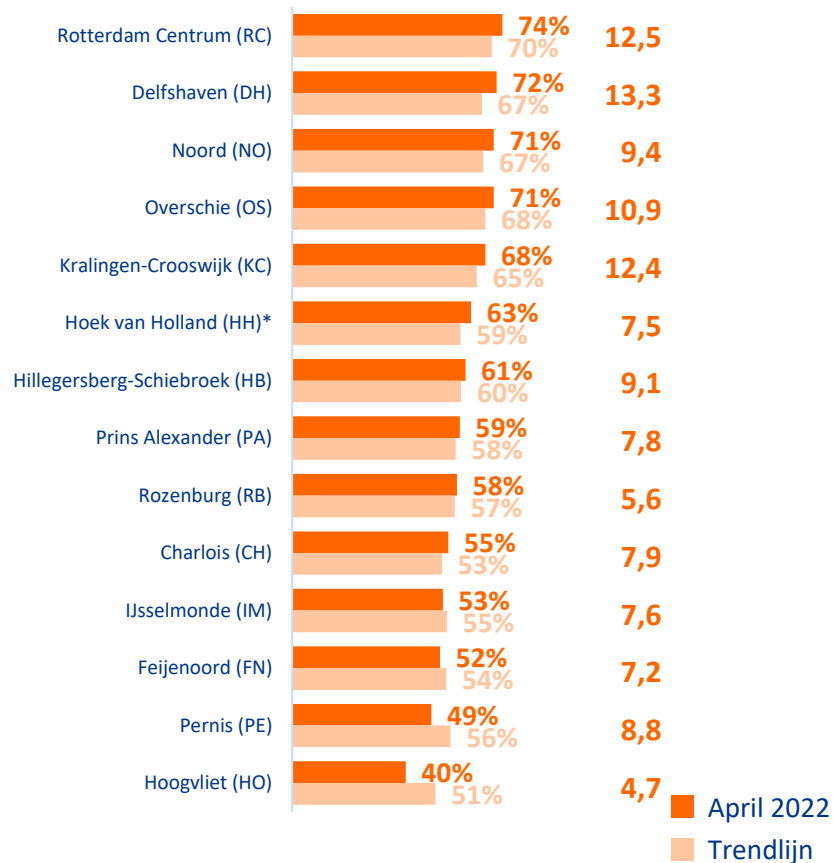


\*Hoek van Holland valt buiten het kaartje

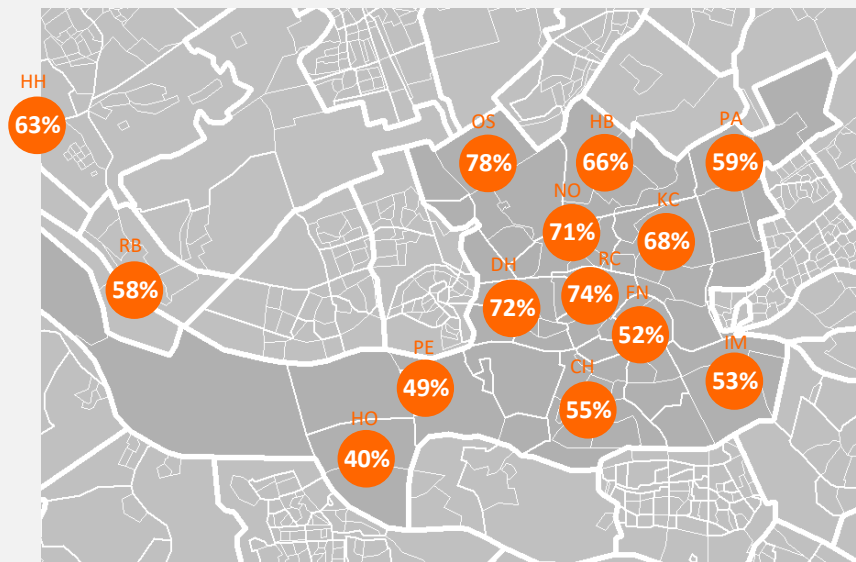
# Wekelijkse sportdeelname per gebied

Sportfrequentie 1x per week of vaker

Gemiddelde sportfrequentie  
per maand



OS	=	Overschie
RC	=	Rotterdam Centrum
NO	=	Noord
KC	=	Kralingen-Crooswijk
DH	=	Delfshaven
HB	=	Hillegersberg-Schiebroek
IM	=	IJsselmonde
PA	=	Prins Alexander
FN	=	Feijenoord
PE	=	Pernis
CH	=	Charlois
HH	=	Hoek van Holland*
RB	=	Rozenburg
HO	=	Hoogvliet



\*Hoek van Holland valt buiten het kaartje



## **7. Additionele inzichten – Bewegen in Rotterdam**

# Overzicht beweging in Rotterdam



**60%**

Van de Rotterdammers beweegt in de maand april 2022



**375.000**

Rotterdammers bewegen in de maand april 2022



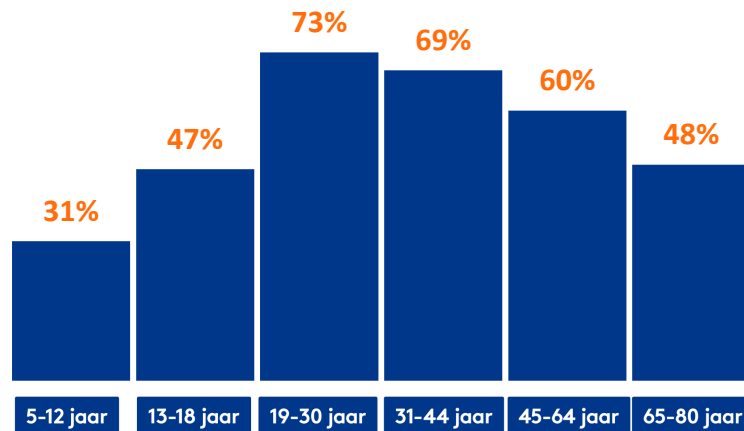
**59%**

Van de mannen beweegt in de maand april 2022



**61%**

Van de vrouwen beweegt in de maand april 2022



laag

**49%**

Van de laagopgeleiden beweegt in de maand april 2022



midden

**64%**

Van midden opgeleiden beweegt in de maand april 2022



hoog

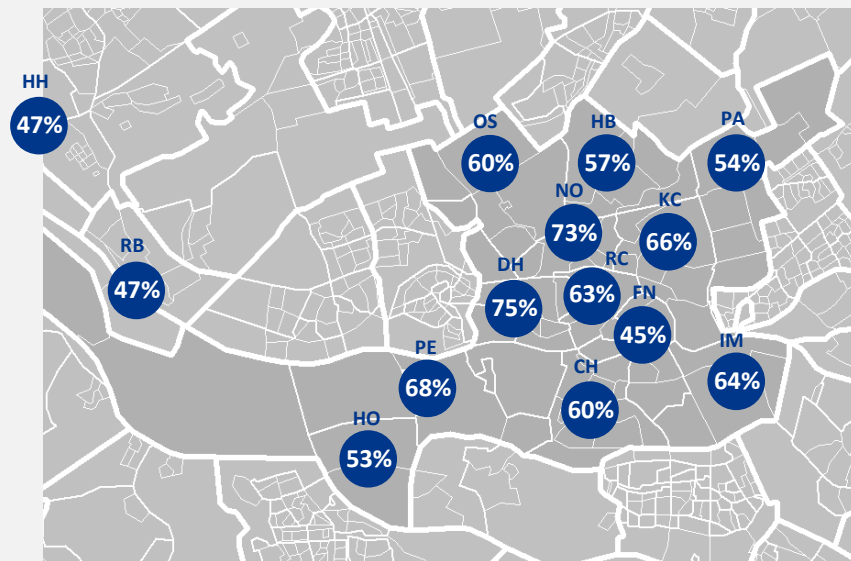
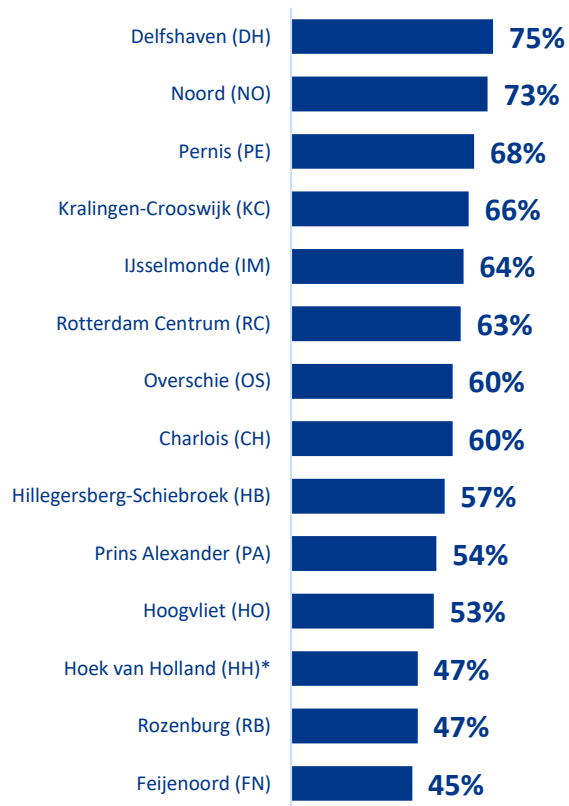
**72%**

Van de hoogopgeleiden beweegt in de maand april 2022

Bij opleiding nemen we alleen mensen van 19 jaar of ouder mee

# Beweging in Rotterdam per gebied

## Percentage inwoners dat beweegt in Rotterdam

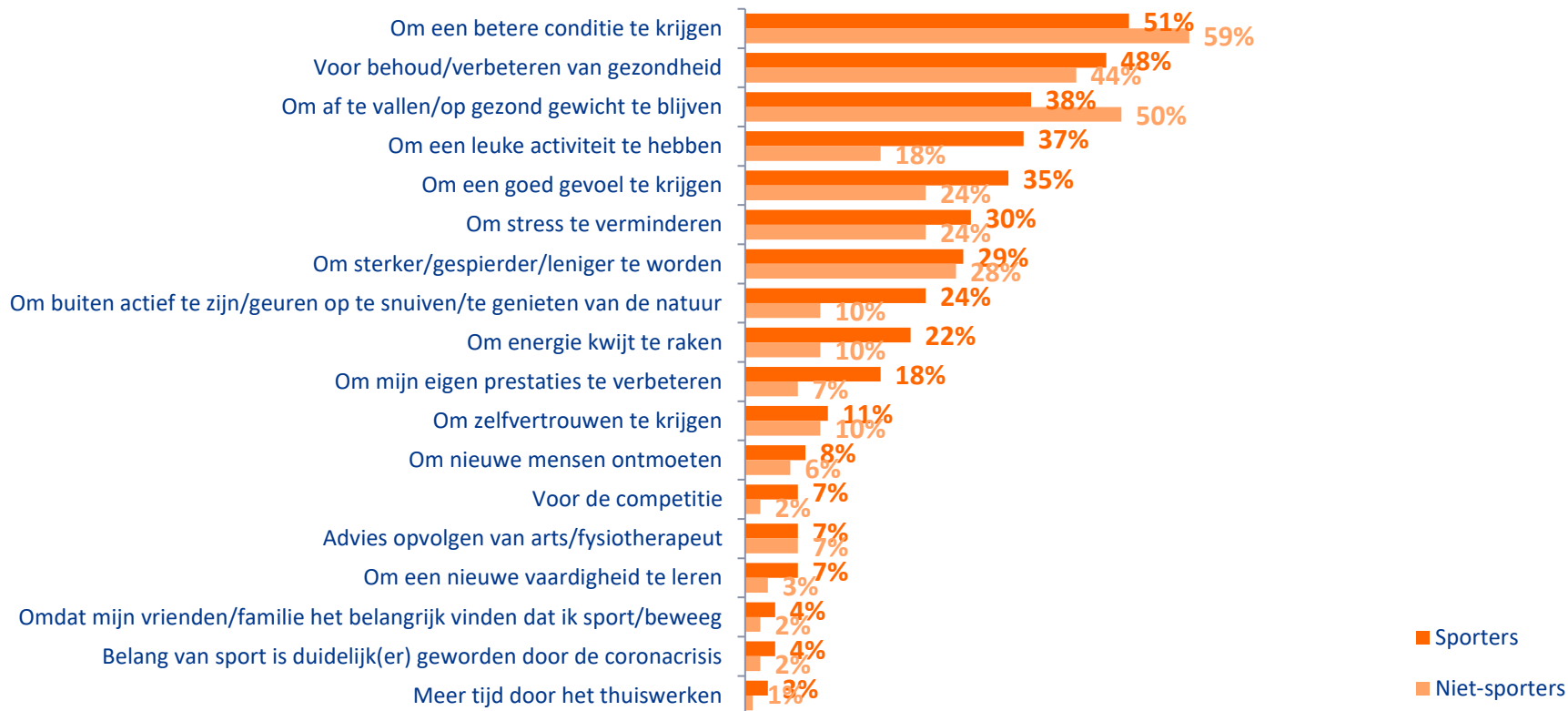


\*Hoek van Holland valt buiten het kaartje

# Redenen om te blijven/gaan sporten april 2022

Sporters en niet-sporters die hier verandering in willen brengen – 5 t/m 80 jaar

## Redenen om te blijven/gaan sporten





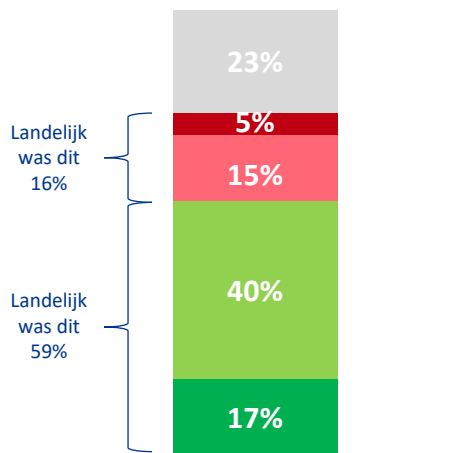


## 8. Effect corona

# Effect van de maatregelen in de maand april 2022 op het sportgedrag

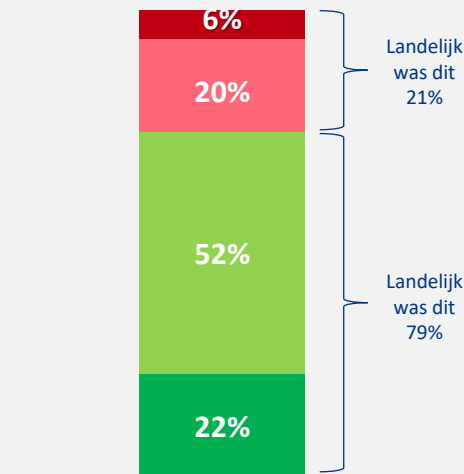
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

## Effect van eerdere maatregelen op sportgedrag in april 2022:



Effect maatregelen op  
frequentie sporten in april  
2022

■ Meer gaan sporten t.o.v. normaal  
■ Gelijk  
■ Minder gaan sporten t.o.v. normaal  
■ Gestopt  
■ Sportte niet voor april en nu nog steeds niet



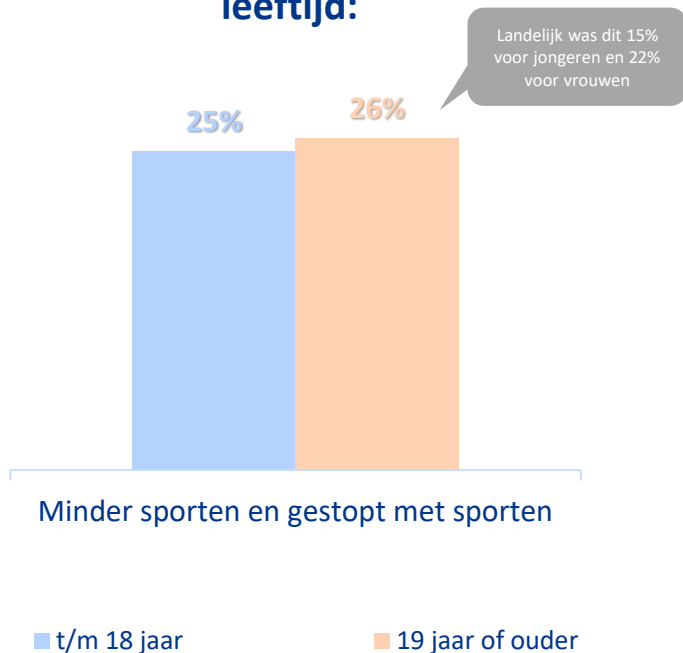
Effect maatregelen op  
frequentie sporten in april 2022

■ Meer gaan sporten t.o.v. normaal  
■ Gelijk  
■ Minder gaan sporten t.o.v. normaal  
■ Gestopt

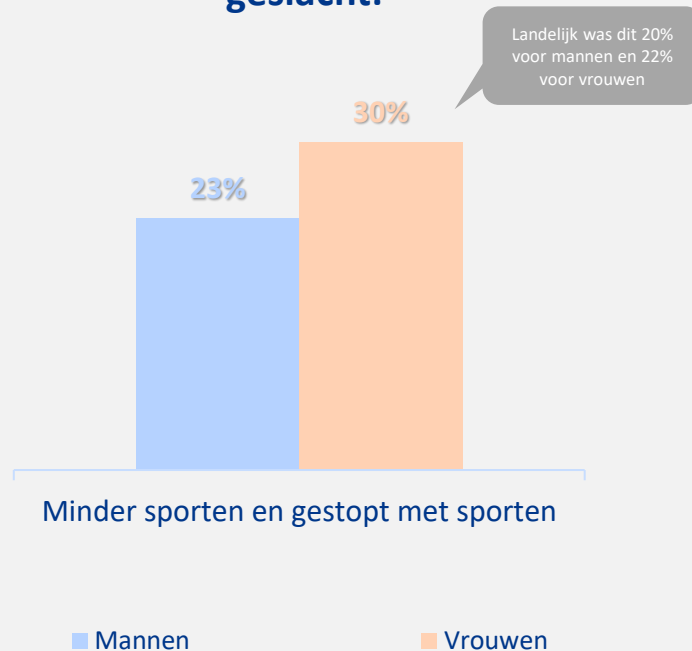
# Effect van de maatregelen in de maand april 2022 op het sportgedrag – uitgesplitst

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

## Effect van eerdere maatregelen op sportgedrag in april 2022 op basis van leeftijd:



## Effect van eerdere maatregelen op sportgedrag in april 2022 op basis van geslacht:

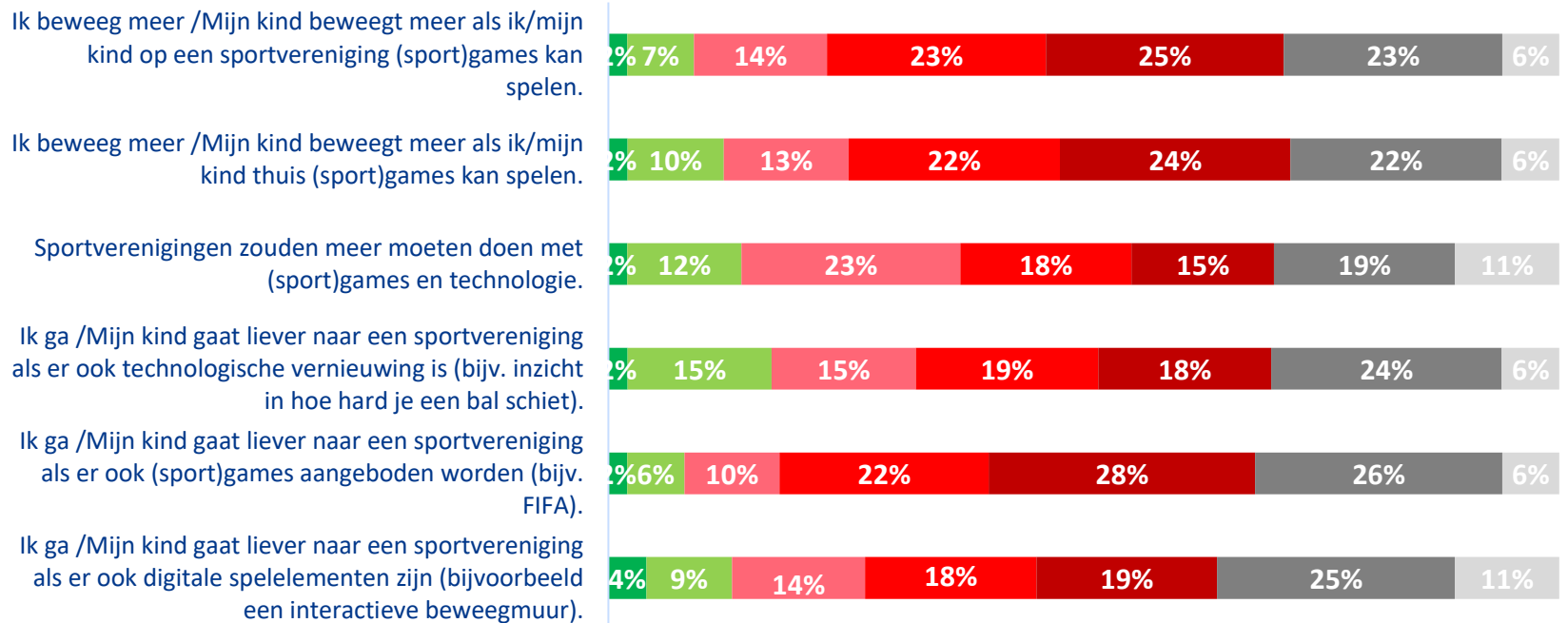




## 9. Gaming

# Effect van de mogelijkheden van online sporten in de maand april 2022 op het sportgedrag

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar



■ Helemaal mee eens 
 ■ Mee eens 
 ■ Niet mee eens, niet mee oneens 
 ■ Mee oneens 
 ■ Helemaal mee oneens 
 ■ Niet van toepassing 
 ■ Weet niet



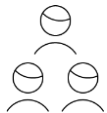
## 10. Onderzoeks- verantwoording

# Onderzoeksverantwoording



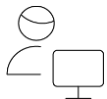
## Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het BPR panel van Rotterdam, het postcodebestand van de gemeente Rotterdam en het Nipobase consumentenpanel.



## Respons

Er hebben n= 1.998 respondenten deelgenomen.



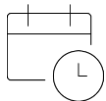
## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC\*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 5 minuten.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 mei t/m 31 mei 2022.



## Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: [kiss@nocnsf.nl](mailto:kiss@nocnsf.nl)

\*Tot en met december 2020 heeft NOC\*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC\*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft mogelijk invloed op de sportdeelname cijfers.

**Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC\*NSF

**Rabobank**